



開催のお知らせ

定期スポーツ教室

プール教室

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	回数	一括料金(税込)	内容
親子水泳	土	16:00～16:50	3歳以上の未就学児と保護者 (おむつが取れているお子様)		10組	11回	6,820円	お子様に水泳を習わせたい、でも、もう少しそばで見守ってあげたい。 まだ1人でスクールに通わせるのは不安。そんな親子が一緒に参加できるプログラムです。
幼児水泳	火	16:00～16:50	4歳以上～未就学児	20～13級	10名	12回	7,440円	水泳教室はじめての子から 水が大好きな子まで、級認定基準に則り、 楽しく水に親しみながら 習得していきます。
	水	16:00～16:50			10名	12回	7,440円	
	木	16:00～16:50			10名	11回	6,820円	
	金	16:00～16:50			10名	12回	7,440円	
	土①	14:00～14:50			10名	11回	6,820円	
	土②	15:00～15:50			10名	11回	6,820円	
小学生水泳A	火	16:00～16:50	小学生	20～6級	45名	12回	7,440円	泳げない子から4種目の習得を 目指す子まで、級認定基準に則り、 お子様のレベルに合わせて習得していきます。
	水	16:00～16:50			45名	12回	7,440円	
	木	16:00～16:50			45名	11回	6,820円	
	金	16:00～16:50			45名	12回	7,440円	
	土	16:00～16:50			45名	11回	6,820円	
小学生水泳B	火	17:00～17:50	小学生	9～1級	15名	12回	7,440円	4種目の習得、技術・体力向上を目指し、 級認定基準に則り習得していきます。
	金	17:00～17:50			15名	12回	7,440円	
	土	15:00～15:50			15名	11回	6,820円	
成人スイム	火	13:00～13:50	高校生相当以上		20名	12回	7,440円	初級者はクロール・背泳ぎ習得、 中級者は平泳ぎ・ バタフライ習得を目指します。
	火	19:00～19:50			10名	12回	7,440円	
	水	13:00～13:50			20名	12回	7,440円	
	金	11:00～11:50			20名	12回	7,440円	
	金	13:00～13:50			20名	12回	7,440円	
レディーススイム	火	15:00～15:50	高校生相当以上の女性		20名	12回	7,440円	
	木	15:00～15:50			20名	11回	6,820円	
美BODYアクア	火	11:00～11:50	高校生相当以上		30名	12回	7,440円	音楽に合わせて全身を水中で動かすエクササイズです。美しいボディラインを目指します。
水中運動	水	11:00～11:50			20名	12回	7,440円	水の特性を活かして効率良く水中運動を行います。 筋力UP、シェイプアップを目指します。
	木	13:00～13:50			20名	11回	6,820円	

級認定制度について

幼児水泳、小学生水泳A・Bでは
お子様の個々に合った指導を行
うため、現段階での泳力を
チェックし、独自の級認定制度
を導入いたします。
級認定はお子様4泳法を泳げ
るようになるまでの過程・到達
基準であり、優劣を決めるもの
ではございませんので安心く
ださい。

※指定のスイミングキャップ(660円)
の購入をお願いいたします。



●第1期 (4～7月) 曜日別 開催日

開催日	4月		5月				6月				7月			全回数
火曜日	20	27	11	18	25	—	1	8	15	29	6	13	20	12回
水曜日	21	28	12	19	26	—	2	9	16	30	7	14	21	12回
木曜日	22	—	6	13	20	27	3	10	17	—	1	8	15	11回
金曜日	23	30	7	14	21	28	4	11	18	—	2	9	16	12回
土曜日	24	—	8	15	22	29	5	12	19	—	—	—	—	8回

●幼児・小学生水泳教室泳力対応表

級	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1					
泳力	肩つけ3秒	潜り5秒	5秒 伏し浮き	背泳ぎ3m けのび4m	バタ足12.5m	7m キック	7m 面かぶり クロール	12.5m クロール	25m クロール	12.5m 背泳ぎ	背泳ぎ25m	12.5m 平泳ぎ	平泳ぎ25m	12.5m バタフライ	25m バタフライ	50m クロール	背泳ぎ50m	平泳ぎ50m	50m バタフライ	100m メドレー					
幼児	幼児水泳																								
									小学生水泳Aにて一緒に練習								小学生水泳Bにて一緒に練習								
小学生	小学生水泳A										小学生水泳B														
									小学生水泳B																



●級認定基準表

級	認定内容
20級	顔つけ3秒の習得
19級	潜り5秒の習得
18級	伏し浮き5秒の習得
17級	けのび4m、背泳ぎ3mの習得
16級	バタ足12.5m(顔上げビート板有り)の習得
15級	グライドキック7mの習得
14級	面かぶりクロール7mの習得
13級	クロール12.5m(呼吸有り)の習得
12級	クロール25mの習得
11級	背泳ぎキック12.5mの習得
10級	背泳ぎ25mの習得
9級	平泳ぎキック12.5mの習得
8級	平泳ぎ25mの習得
7級	バタフライキック12.5mの習得
6級	バタフライ25mの習得
5級	クロール50mの習得
4級	背泳ぎ50mの習得
3級	平泳ぎ50mの習得
2級	バタフライ50mの習得
1級	個人メドレー100mの習得

フロア教室

教室名	曜日	時間	開催日程	回数	一括料金(税込)	定員	対象	内容
プールサイドYOGA	火	10:00～10:50	20日 11.25日 1.15日 6日	6回	3,450円	30名	高校生相当以上	高温多湿の環境でヨガを行うことによって、デトックス、脂肪燃焼の効果が期待できます。
健康体操	火	10:00～10:50	20.27日 11.18、25日 1.8、15.29日 6.13、20日	12回	6,000円	6名	高校生相当以上	ストレッチ体操や体幹を意識した運動等、様々な運動を取り入れて体力づくりを行います。
はじめてさんのゆったりヨガ	水	10:30～11:30	28日 12.26日 9日 14日	5回	2,500円	6名	高校生相当以上	正しい呼吸法と一連のポーズにより体の内側から鍛え、美しい身体を作ることができます。
健康エクササイズ	水	14:00～15:00	21.28日 12.19、26日 2.9、16.30日 7.14、21日	12回	6,000円	6名	高校生相当以上	体幹を意識し、体型や体調を整え、理想の体へのシェイプアップを目指します。
日々の疲労をためないための健康お灸	木	10:30～12:00	22日 13日 10日 8日	4回	6,000円	6名	高校生相当以上	お灸でツボを温めることによって、血行の改善や自然治癒力を高めて体の調子を整えます。
女性のためのマットエクササイズ	金	10:30～11:30	23日 7.21日 4.18日 2.16日	7回	3,500円	6名	高校生相当以上	ストレッチ体操を中心に、様々な動きを取り入れて全身のバランスを整えます。

①往復はがきでお申し込み

往復はがきに必要事項をご記入の上ご応募ください

- 返信用ハガキにもご住所・氏名をご記入ください。
- 申込者が定員を超える場合は、抽選となります。(安城市在住の方を優先します)
- 当選は返信ハガキ及びメールにてお知らせします。
- ご兄弟で当落を一緒にしたい方は、教室・曜日・時間が同じ場合に限り、連名で1通にてお申込みください。
- 各教室、各曜日1通ずつの申込みになります。
- 当選された方はキャンセルが無いようにお願いします。
- 募集人数より申込人数が大幅に少ない教室はやむを得ず中止になる場合がございます。
- 参加対象は教室の参加に支障なく、グループ練習が可能な方になります。
- 教室申込締切後も定員に空きがある教室は残り回数分の参加料で参加できます。

②窓口で申し込み

返信用の官製ハガキを
お持ちいただき、
窓口配布の「応募用紙」に
必要事項すべてをご記入の上
窓口にて直接ご応募ください。

③ネットで申し込み

ホームページからご応募ください。
URL: <https://www.mermaidpalace.jp>

マーメイドパレス 安城 検索

〈返信面〉

63 □□□□□□

返信

応募者のご住所
応募者のお名前

□□□□□□

〈往復面〉

1. 応募者(参加者)氏名・ふりがな
2. 参加希望教室
(曜日・時間・教室名)
3. 住所・郵便番号
4. 性別
5. 生年月日
6. 年齢
7. 電話番号(日中つながる番号)
(子ども教室の場合は
下記内容も記入願います)
8. 保護者氏名
9. 学年(新学年)

〈返信面〉

63 □□□□□□

往復

安城市和泉町大下23番地1

安城市レジャープール
マーメイドパレス
教室募集 係

※未記入でお願いします

□□□□□□

【申込締切 令和3年4月11日(日)】
申込方法のご案内

TAC・テルウェル共同事業体は、利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守すると共に、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供して頂くにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩等がないようにします。④個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人情報データを開示・訂正・削除する事を請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

【安城市レジャープール マーメイドパレス】 住所:〒444-1221 愛知県安城市和泉町大下23番地1 TEL:0566-92-7351