

健康運動指導士による

健康運動 相談会

- ◎ 運動不足だからトレーニングしたい...
- ◎ でもやり方が分からない...
- ◎ 自分に合った運動方法を知りたい...等

健康運動指導士が『マンツーマン』で
身体に関する悩みやトレーニング方法等、
お客様の『健康・運動』をサポートいたします！

10月30日 (土)

第1部 10:00~10:50 1名

第2部 11:00~11:50 1名

健康運動指導士 金子 恵

《申込方法》 10月5日(火)より直接総合受付にて申込

《対象》 高校生相当以上

《料金》 トレーニングルーム利用料のみ
(大人200円・65歳以上160円・障害者100円)

《定員》 各1名

《問い合わせ》 安城市レジャープールマーメイドパレス
TEL 0566-92-7351