



定期スポーツ教室 開催のお知らせ

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	回数	一括料金(税込)	内容
親子水泳	土	16:00～16:50	3歳以上の未就学児と保護者 (おむつが取れているお子様)		10組	12回	7,440円	お子様に水泳を習わせたい。でも、もう少しそばで見守ってあげたい。 まだ1人でスクールに遇わせるのは不安。そんな親子と一緒に参加できるプログラムです。
幼児水泳	火	16:00～16:50	4歳以上～未就学児	20～13級	10名	11回	6,820円	水泳教室がはじめての子から 水が大好きな子まで、級認定基準に則り、 楽しく水に親しみながら習得していきます。
	水	16:00～16:50			10名	11回	6,820円	
	木	16:00～16:50			10名	12回	7,440円	
	金	16:00～16:50			10名	11回	6,820円	
	土①	14:00～14:50			10名	12回	7,440円	
	土②	15:00～15:50			10名	12回	7,440円	
小学生水泳A	火	16:00～16:50	小学生	20～6級	45名	11回	6,820円	全く泳げない子から 4泳法習得を目指す子まで、 級認定基準に則り、 楽しく水に親しみながら習得していきます。
	水	16:00～16:50			45名	11回	6,820円	
	木	16:00～16:50			45名	12回	7,440円	
	金	16:00～16:50			45名	11回	6,820円	
	土	16:00～16:50			45名	12回	7,440円	
小学生水泳B	土	15:00～15:50	小学生	5～1級	15名	12回	7,440円	4泳法の基礎習得から技術・体力の向上を目指す子まで、級認定基準表に則り習得していきます。
成人初級	火	13:00～13:50	高校生相当以上		10名	11回	6,320円	水泳をはじめてばかりの方、まずはクロールを泳げるようになりたい方のためのプログラムです。
成人初・中級	火	19:00～19:50	高校生相当以上		10名	11回	6,320円	4泳法の習得を目指します。きれいなフォームで無理なく泳げるよう練習します。
	水	15:00～15:50			20名	11回	6,320円	
成人中・上級	金	15:00～15:50	高校生相当以上		20名	11回	6,320円	4泳法の泳力向上や泳ぐ距離を伸ばし、体力向上を目指します。
	金	11:00～11:50			20名	11回	6,320円	
レディーススイム	火	15:00～15:50	高校生相当以上の女性		20名	11回	6,320円	初級者はクロール・背泳ぎ習得、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目指します。
美BODYアクア	木	15:00～15:50	高校生相当以上の女性		20名	12回	6,900円	音楽に合わせて全身を水中で動かすアクアビクスです。美しいボディラインを目指します。
	火	11:00～11:50			30名	11回	6,320円	
水中ウォーキング	水	11:00～11:50	高校生相当以上		20名	11回	6,320円	水の特性を活かしながら水中歩行やトレーニングをします。腰痛・膝痛の方にもおすすめの運動です。
水中エクササイズ	木	13:00～13:50	高校生相当以上		20名	12回	6,900円	音楽に合わせて全身を水中で動かすエクササイズです。水の特性を活かした運動です。

級認定制度について

幼児水泳、小学生水泳A・Bでは
お子様の個々に合った指導を行
うため、現段階での泳力を
チェックし、独自の級認定制度
を導入いたします。
級認定はお子様4泳法を泳げる
ようになるまでの過程・到達
基準であり、優劣を決めるもの
ではございませんのでご安心く
ださい。

※指定のスィミングキャップ
(660円)の購入を
お願いいたします。

◎幼児・小学生水泳教室泳力対応表

級	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
泳力	顔つけ 3秒	潜り 5秒	伏し浮き 5秒	けのび4m 背浮き3秒	バタ足 12.5m	グライド キック 7m	面かぶり クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 12.5m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 12.5m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 12.5m	バタフライ 25m	クロール 50m	背泳ぎ 50m	平泳ぎ 50m	バタフライ 50m	個人 メドレー 100m
幼児	幼児水泳										小学生水泳Aにて一緒に練習									
小学生	小学生水泳A										小学生水泳Bにて一緒に練習									

◎第3期(1～3月)曜日別開催日

開催日	開催月				1月				2月				3月				全回数
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	
火曜日	11	18	25	—	1	8	15	22	1	8	15	22	11回				
水曜日	5	12	19	26	2	9	16	—	2	9	16	23	11回				
木曜日	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	12回				
金曜日	7	14	21	28	4	18	25	—	4	11	18	25	11回				
土曜日	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	12回				



◎級認定基準表

級	認定内容
20級	顔つけ3秒の習得
19級	潜り5秒の習得
18級	伏し浮き5秒の習得
17級	けのび4m、背浮き3秒の習得
16級	バタ足12.5m(顔上げビート板有り)の習得
15級	グライドキック7mの習得
14級	面かぶりクロール7mの習得
13級	クロール12.5m(呼吸有り)の習得
12級	クロール25mの習得
11級	背泳ぎキック12.5mの習得
10級	背泳ぎ25mの習得
9級	平泳ぎキック12.5mの習得
8級	平泳ぎ25mの習得
7級	バタフライキック12.5mの習得
6級	バタフライ25mの習得
5級	クロール50mの習得
4級	背泳ぎ50mの習得
3級	平泳ぎ50mの習得
2級	バタフライ50mの習得
1級	個人メドレー100mの習得

その他教室

大人向け教室	教室名	曜日	時間	対象	開催日程			定員	回数	一括料金(税込)	内容
					1月	2月	3月				
	プールサイドYOGA	火	10:00～10:50	高校生相当以上	18日	1,15日	1,15日	30名	5回	2,870円	高温多湿の環境でヨガを行うことによって、デトックス、脂肪燃焼の効果が期待できます。
	はじめてさんのゆったりヨガ	水	10:30～11:30		5,19日	2,16日	2,16日	6名	6回	3,000円	正しい呼吸法と一連のポーズにより体の内側から鍛え、美しい身体を作ることができます。
	健康エクササイズ	水	14:00～15:00		5,12,19,26日	2,9,16日	2,9,16,23日	6名	11回	5,500円	体幹を意識し、体型や体調を整え、理想の体へのシェイプアップを目指します。
		金	14:00～15:00		7,14,21,28日	4,18,25日	4,11-18,25日	6名	11回	5,500円	
女性のためのマットエクササイズ	金	10:30～11:30	高校生相当以上		7,21日	4,18日	4,18日	6名	6回	3,000円	ストレッチ体操を中心に、様々な動きを取り入れて全身のバランスを整えます。

申込方法のご案内 下の3通りから選んでお申込ください。【応募期間】令和3年12月1日(水)～12月10日(金)必着

① 往復ハガキでお申し込み

〈返信面〉	〈往復面〉	〈返信面〉	〈往復面〉
63 □□□□□□	1. 応募者(参加者) 氏名・ふりがな 2. 参加希望教室 (曜日・時間・教室名) 3. 住所・郵便番号 4. 性別 5. 生年月日 6. 年齢 7. 電話番号(日中つながる番号) (子ども教室の場合は 下記内容も記入願います) 8. 保護者氏名 9. 学年	63 □□□□□□	1. 安城市和泉町下 23番地1 2. 安城市レジャープール マーメイドパレス 教室募集 係 ※未記入でお願いします

② 窓口で申し込み

返信用の官製ハガキをお持ちいただき、
窓口配布の「応募用紙」に必要事項すべてを
ご記入の上窓口にて直接ご応募ください。
※返信用ハガキにご住所・氏名を
ご記入ください。

③ ネットで申し込み

ホームページからご応募ください。
URL:
<https://www.mermaidpalace.jp>

マーメイドパレス 安城 検索

応募スケジュール

1次募集

12月1日(水)～12月10日(金)

※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募下さい。

結果発表 12月13日(月)

※返信用はがき又はメールが届かない場合は
施設へお問い合わせください。

2次募集開始(空き教室のみ)

12月22日(水) 10時受付開始

※定員に達していない教室の情報は12月13日(月)から
ホームページ・館内掲示でお知らせします。

注意事項

- お一人様1教室のみご応募ください。
- 申込者が定員を超える場合は、抽選となります(安城市在住の方を優先します)。
- 当選は返信ハガキ及びメールにてお知らせします。
- 当選された方はキャンセルが無いようにお願いします。
- 募集人数より申込人数が大幅に少ない教室はやむを得ず中止になる場合がございます。
- 参加対象は教室の参加に支障なく、グループ練習が可能なお方になります。
- 教室申込締切後も定員に空きがある教室は残り回数分の参加料で参加できます。

個人情報保護方針

TAC・テルウェル共同事業体は、利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守すると共に、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行・維持します。①個人情報提供して頂くにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩等がないようにします。④個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除する事を請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

【安城市レジャープール マーメイドパレス】 住所:〒444-1221 愛知県安城市和泉町下23番地1 TEL:0566-92-7351

スポーツ教室

Sports

水泳教室 Swimming

あなたにぴったりの教室で

チャレンジしてみませんか？

新春から
スリム美ボディを
目指します。

心の寄り所と
健康な体を約束します。

子ども向け教室もあります。

安城市レジャープール
マーメイドパレス

<https://www.mermaidpalace.jp>

TEL 0566-92-7351

〒444-1221 安城市和泉町大下23-1

アクセス

● JR東海道本線 安城駅より車で20分 ● あんくるバス 南部線「マーメイドパレス」下車
● 名鉄線 新安城駅より車で30分 ● 国道23号知立バイパス 和泉インターから南へ5分

管理運営 TAC・テルウェル共同事業体
(株式会社東京アスレティッククラブ・テルウェル西日本株式会社)

無料バスの運行もしております。運行ルートについては、ホームページをご覧ください。

生徒募集

大人向け教室

健やかな生活のお手伝い

2022
1月

2022
2月

2022
3月

スポーツ教室

● 利用料金

区分	プール 個人利用券 (1人1回につき)	プール 団体利用券 (20名以上) (1人1回につき)	トレーニング ルーム 個人利用券 (1人1回につき)
大人(高校生以上)	510円	410円	200円
小人(中学生以下)	200円	160円	
障害者等大人(高校生以上)	250円		100円
障害者等小人(中学生以下)	100円		
高齢者(満65歳以上)	400円		160円

● プール利用時間

10月～5月	平日	午後 1時～午後8時まで
	土・日・祝	午前10時～午後8時まで
6月～9月	平日	午後 1時～午後9時まで
	土・日・祝	午前 9時～午後9時まで
	夏休み期間	午前 9時～午後9時まで

● トレーニングルーム開館日 午前10時～午後9時まで

● 休館日

毎週月曜日 祝日にあたる場合は開館
点検日 6月下旬に5日間程度、10月上旬から20日間程度
年末年始 12月28日～1月4日
※夏休み期間中は、休館日はありません。
※夏休み期間は毎年異なりますのでお問い合わせください。
※余熱利用施設のため、設備点検等により臨時に休館する場合があります。

ICカード型前払式利用券 マーメイドパレス専用		
	チャージ額	販売額
●初めて購入する方は、受付でお買い求めください。	2,000円	1,800円
●2回目以降は、券売機で入金(チャージ)してください。	5,000円	4,500円
●入金後は、しかなる理由でも返金はいたしません。	15,000円	10,500円

