



# 小学生短期水泳教室

2月15日～3月22日  
毎週火曜日 全6回

最終日  
進級テスト  
有り!

①

17:00～17:50

②

18:00～18:50

**対象 小学生**(マーメイドパレス進級基準16級～10級相当)  
(バタ足～クロール・背泳ぎ習得までを練習します)  
(けのびが出来る子からが対象です)

**定員 各10名**

**料金 3,720円**(全6回分)

★教室ではマーメイドパレス進級基準に則って練習を行います

**申込方法**

**1月29日(土)10:30より先着順で  
直接窓口にて申込**

※対象外の泳力の場合は申し込み出来ません

※申込数が半数以下の教室はやむを得ず中止になる場合がございます

安城市レジャープール マーメイドパレス

☎ 0566-92-7351

## 《 マーメイドパレス進級基準表 》

級	認定内容	目標・ねらい
20級	顔つけ3秒	集団行動が出来る、水慣れの習得
19級	潜り5秒	水慣れ、水中動作・水の特性の経験
18級	伏し浮き5秒	水中動作の経験、基本技術の習得
17級	けのび4m、背浮き3秒	基本姿勢、呼吸動作の習得
16級	バタ足12.5m(ビート板有り)	クロールキックの習得
15級	グライドキック7m	クロール姿勢、キックの上達
14級	面かぶりクロール7m	クロール手の習得
13級	クロール12.5m(呼吸有り)	クロール呼吸動作の習得
12級	クロール25m	クロール習得、25m完泳
11級	背泳ぎキック12.5m	背泳ぎキックの習得
10級	背泳ぎ25m	背泳ぎ習得、25m完泳
9級	平泳ぎキック12.5m(ビート板有り)	平泳ぎキックの習得
8級	平泳ぎ25m	平泳ぎ習得、25m完泳
7級	バタフライキック12.5m	バタフライキックの習得
6級	バタフライ25m	バタフライ習得、25m完泳
5級	クロール50m	スタート習得 ターン習得 上級泳法の習得 目標距離の達成
4級	背泳ぎ50m	
3級	平泳ぎ50m	
2級	バタフライ50m	
1級	個人メドレー100m	