

たったの約5分で測定完了！

簡単動作で 運動機能を を測ります

対象：高校生相当以上
会場：ロビー



健康度測定

2月26日(土) 10時～13時

イスから立ち上がるだけ！



足の筋力、
バランス
の状態が
分かる

測定結果を分かりやすく解説！

測定結果はその場ですぐに
発行いたします。

健康運動指導士が
測定結果を解説します。

事前予約 2月12日(土)10:30より直接窓口にて申込(時間指定可)

当日参加 当日窓口にて申込・入金 ※順番にお待ちいただく場合があります

安城市レジャープール マーメイドパレス ☎ 0566-92-7351