

3日間の集中レッスンでレベルアップを目指そう！！

冬短期 水泳教室

最終日に
級のワッペン
プレゼント！



*既にワッペンをお持ちの方は最終日の進級テストに合格すると新しいワッペンがもらえます！

開催日

12月21日(水)～12月23日(金)

時間

16:00～16:50

対象

小学生(マーメイドパレス進級基準20級～6級相当)

定員

50名

参加費

3,960円(3日間分)

申込期間: 11/4(金)～11/16(水)

[窓口受付時間 10:00～19:00]

*直接窓口、又は[ホームページ](#)からお申込みください。

*直接窓口の場合は、通常ハガキ【結果返信用】をご持参ください。

*定員を超えた場合は抽選となります。(安城市在住の方優先)

*抽選結果は11/17(木)以降、メール又はハガキにて順次発送いたします。
抽選結果が届かない場合は施設へお問い合わせください。



安城市レジャープールマーメイドパレス

☎ 0566-92-7351

URL <https://www.mermaidpalace.jp/>

《 マーメイドパレス進級基準表 》

級	認定内容	目標・ねらい
20級	顔つけ3秒	集団行動が出来る、水慣れの習得
19級	潜り5秒	水慣れ、水中動作・水の特性の経験
18級	伏し浮き5秒	水中動作の経験、基本技術の習得
17級	けのび4m、背浮き3秒	基本姿勢、呼吸動作の習得
16級	バタ足12.5m(ビート板有り)	クロールキックの習得
15級	グライドキック7m	クロール姿勢、キックの上達
14級	面かぶりクロール7m	クロール手の習得
13級	クロール12.5m(呼吸有り)	クロール呼吸動作の習得
12級	クロール25m	クロール習得、25m完泳
11級	背泳ぎキック12.5m	背泳ぎキックの習得
10級	背泳ぎ25m	背泳ぎ習得、25m完泳
9級	平泳ぎキック12.5m(ビート板有り)	平泳ぎキックの習得
8級	平泳ぎ25m	平泳ぎ習得、25m完泳
7級	バタフライキック12.5m	バタフライキックの習得
6級	バタフライ25m	バタフライ習得、25m完泳
5級	クロール50m	 <p>スタート習得 ターン習得 上級泳法の習得 目標距離の達成</p>
4級	背泳ぎ50m	
3級	平泳ぎ50m	
2級	バタフライ50m	
1級	個人メドレー100m	