

第3期(令和8年1～3月) 定期スポーツ教室 空き状況のお知らせ

【2次募集について】 総合受付にて申込み受付中！

《申込方法》 受講料をご持参のうえ、直接受付にてお申し込み・ご入金をお願いします。

※ 初回日を過ぎても途中参加が可能です！（受講料は参加開始日からの回数分をお支払いいただきます）

◎・・・10名以上の空きあり ○・・・5名以上の空きあり △・・・1～4名の空きあり ×・・・空き無し

12月23日現在

子ども向けプール教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	1～3月受講料 全回数分	教室 初回目
	親子水泳	土	16:00～16:50	10組	×	6,820円	1月10日
	幼児水泳	火	16:00～16:50	10名	×	6,820円	1月6日
		水	16:00～16:50	10名	×	6,200円	1月7日
		木	16:00～16:50	10名	×	6,820円	1月8日
		金	16:00～16:50	10名	×	6,200円	1月9日
		土	15:00～15:50	10名	×	6,820円	1月10日
	小学生水泳A (20～6級)	火	16:00～16:50	45名	△	6,820円	1月6日
		水	16:00～16:50	45名	△	6,200円	1月7日
		木	16:00～16:50	45名	×	6,820円	1月8日
		金	16:00～16:50	45名	×	6,200円	1月9日
		土	16:00～16:50	45名	×	6,820円	1月10日
	小学生水泳B(12～1級)	火	17:00～17:50	25名	○	6,820円	1月6日
		金	17:00～17:50	25名	○	6,200円	1月9日

大人向けプール教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	1～3月受講料 全回数分	教室 初回目
	成人初級	水	15:00～15:50	10名	△	5,750円	1月7日
	成人初・中級	火	19:00～19:50	10名	×	6,320円	1月6日
	成人中級	水	15:00～15:50	10名	△	5,750円	1月7日
		金	15:00～15:50	10名	△	5,750円	1月9日
	成人上級	金	11:00～11:50	20名	◎	5,750円	1月9日
	レディーススイム	火	15:00～15:50	20名	△	6,320円	1月6日
		木	15:00～15:50	20名	◎	6,320円	1月8日
	美BODYアクア	火	11:00～11:50	30名	◎	6,320円	1月6日
	水中ウォーキング	水	11:00～11:50	30名	△	5,750円	1月7日
	水中エクササイズ	金	13:00～13:50	20名	△	5,170円	1月9日

大人向けフロア教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	1～3月受講料 全回数分	教室 初回目
	プールサイドYOGA	火	10:00～10:50	30名	◎	3,450円	1月6日
	腸活エクササイズ①	火	10:00～10:50	5名	△	3,000円	1月6日
	腸活エクササイズ②	火	10:00～10:50	5名	△	2,500円	2月17日
	美腹筋トレーニング①	火	11:00～11:50	5名	×	3,000円	1月6日
	美腹筋トレーニング②	火	11:00～11:50	5名	△	2,500円	2月17日
	はじめてさんのゆったりヨガ	水	10:30～11:30	6名	×	2,500円	1月14日
	体幹トレーニングA	水	14:00～15:00	6名	×	2,500円	1月7日
	体幹トレーニングB	水	14:00～15:00	6名	×	2,500円	1月14日
	ミニボールエクササイズ	木	11:00～12:00	6名	×	3,000円	1月8日
	骨盤エクササイズ	木	11:00～12:00	6名	×	2,500円	1月15日
	女性のためのマットエクササイズ	金	10:30～11:30	6名	×	2,500円	1月16日