

# 第3期(令和8年1~3月) 定期スポーツ教室 空き状況のお知らせ

## 【2次募集について】総合受付にて申込み受付中！

《申込方法》 受講料をご持参のうえ、直接受付にてお申し込み・ご入金をお願いします。

\* 初回日を過ぎても途中参加が可能です！(受講料は参加開始日からの回数分をお支払いいただきます)

◎…10名以上の空きあり ○…5名以上の空きあり △…1~4名の空きあり ×…空き無し

1月7日現在

	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	1~3月受講料 全回数分	教室 初回日
子ども向けプール教室	親子水泳	土	16:00~16:50	10組	×	6,820円	1月10日
	幼児水泳	火	16:00~16:50	10名	×	6,820円	1月6日
		水	16:00~16:50	10名	×	6,200円	1月7日
		木	16:00~16:50	10名	×	6,820円	1月8日
		金	16:00~16:50	10名	×	6,200円	1月9日
		土	15:00~15:50	10名	×	6,820円	1月10日
	小学生水泳A (20~6級)	火	16:00~16:50	45名	×	6,820円	1月6日
		水	16:00~16:50	45名	×	6,200円	1月7日
		木	16:00~16:50	45名	×	6,820円	1月8日
		金	16:00~16:50	45名	×	6,200円	1月9日
		土	16:00~16:50	45名	×	6,820円	1月10日
	小学生水泳B(12~1級)	火	17:00~17:50	25名	○	6,820円	1月6日
		金	17:00~17:50	25名	○	6,200円	1月9日

	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	1~3月受講料 全回数分	教室 初回日
大人向けプール教室	成人初級	水	15:00~15:50	10名	△	5,750円	1月7日
	成人初・中級	火	19:00~19:50	10名	×	6,320円	1月6日
	成人中級	水	15:00~15:50	10名	△	5,750円	1月7日
		金	15:00~15:50	10名	△	5,750円	1月9日
	成人上級	金	11:00~11:50	20名	○	5,750円	1月9日
	レディーススイム	火	15:00~15:50	20名	△	6,320円	1月6日
		木	15:00~15:50	20名	○	6,320円	1月8日
	美BODYアクア	火	11:00~11:50	30名	○	6,320円	1月6日
	水中ウォーキング	水	11:00~11:50	30名	△	5,750円	1月7日
	水中エクササイズ	金	13:00~13:50	20名	△	5,170円	1月9日

	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	1~3月受講料 全回数分	教室 初回日
大人向けフロア教室	プールサイドYOGA	火	10:00~10:50	30名	○	3,450円	1月6日
	腸活エクササイズ①	火	10:00~10:50	5名	△	3,000円	1月6日
	腸活エクササイズ②	火	10:00~10:50	5名	△	2,500円	2月17日
	美腹筋トレーニング①	火	11:00~11:50	5名	×	3,000円	1月6日
	美腹筋トレーニング②	火	11:00~11:50	5名	×	2,500円	2月17日
	はじめてさんのゆったりヨガ	水	10:30~11:30	6名	×	2,500円	1月14日
	体幹トレーニングA	水	14:00~15:00	6名	×	2,500円	1月7日
	体幹トレーニングB	水	14:00~15:00	6名	×	2,500円	1月14日
	ミニボールエクササイズ	木	11:00~12:00	6名	×	3,000円	1月8日
	骨盤エクササイズ	木	11:00~12:00	6名	×	2,500円	1月15日
	女性のためのマットエクササイズ	金	10:30~11:30	6名	×	2,500円	1月16日