

3日間の集中練習で泳力を上げよう！！

最終日
進級テスト
有り！

春休み

小学生

短期水泳教室



開催日程

3月24日(火)～3月26日(木)
16:00～16:50

対象

小学生

※マーメイドパレス進級基準20級～13級相当

※水慣れ～クロールまでを練習します(進級基準表をご確認ください)

定員

30名

参加費

3,960円(3日間分)

申込方法

- * 直接窓口、又はホームページからお申し込みください。
- * 直接窓口の場合は、通常ハガキ【結果返信用】をご持参下さい。
- * 定員を超えた場合は抽選となります。(安城市在住の方優先)
- * 抽選結果は2/20(金)以降、メール又はハガキにて順次発送いたします。
抽選結果が届かない場合は施設へお問い合わせください。

申込期間：2月10日(火)～2月18日(水)

安城市レジャープール マーメイドパレス



0566-92-7351

URL <https://www.mermaidpalace.jp/>



《 マーメイドパレス進級基準表 》

級	認定内容	目標・ねらい
20級	顔つけ3秒	集団行動が出来る、水慣れの習得
19級	潜り5秒	水慣れ、水中動作・水の特性の経験
18級	伏し浮き5秒	水中動作の経験、基本技術の習得
17級	けのび4m、背浮き3秒	基本姿勢、呼吸動作の習得
16級	バタ足12.5m(ビート板有り)	クロールキックの習得
15級	グライドキック7m	クロール姿勢、キックの上達
14級	面かぶりクロール7m	クロール手の習得
13級	クロール12.5m(呼吸有り)	クロール呼吸動作の習得
12級	クロール25m	クロール習得、25m完泳
11級	背泳ぎキック12.5m	背泳ぎキックの習得
10級	背泳ぎ25m	背泳ぎ習得、25m完泳
9級	平泳ぎキック12.5m(ビート板有り)	平泳ぎキックの習得
8級	平泳ぎ25m	平泳ぎ習得、25m完泳
7級	バタフライ12.5m	バタフライキックの習得
6級	バタフライ25m	バタフライ習得、25m完泳
5級	クロール50m	スタート習得 ターン習得 上級泳法の習得 目標距離の達成
4級	背泳ぎ50m	
3級	平泳ぎ50m	
2級	バタフライ50m	
1級	個人メドレー100m	

※今回の教室では対象外です