

# 第1期(令和8年4～7月) 定期スポーツ教室 空き状況のお知らせ

**【2次募集について】 3月21日(土)10時より受付を開始いたします！**

≪申込方法≫ 受講料をご持参のうえ、直接受付にてお申し込み・ご入金をお願いします。

※ 初回日を過ぎても途中参加が可能です！(受講料は参加開始日からの回数分をお支払いいただきます)

◎…10名以上の空きあり ○…5名以上の空きあり △…1～4名の空きあり ×…空き無し

4月3日現在

子ども向けプール教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	4～7月受講料 全回数分	教室 初回目
	親子水泳	土	16:00～16:50	10組	×	5,940円	4月4日
	幼児水泳	火	16:00～16:50	10名	×	9,240円	4月7日
		水	16:00～16:50	10名	×	9,240円	4月1日
		木	16:00～16:50	10名	×	10,780円	4月2日
		金	16:00～16:50	10名	×	10,780円	4月3日
		土	15:00～15:50	10名	×	6,930円	4月4日
	小学生水泳A (20～6級)	火	16:00～16:50	45名	×	9,240円	4月7日
		水	16:00～16:50	45名	×	9,240円	4月1日
		木	16:00～16:50	45名	×	10,780円	4月2日
金		16:00～16:50	45名	×	10,780円	4月3日	
土		16:00～16:50	45名	×	6,930円	4月4日	
小学生水泳B(12～1級)	火	17:00～17:50	25名	○	9,240円	4月7日	
	金	17:00～17:50	25名	○	10,780円	4月3日	

大人向けプール教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	4～7月受講料 全回数分	教室 初回目
	成人初級	水	15:00～15:50	10名	△	7,920円	4月1日
	成人初・中級	火	19:00～19:50	10名	×	7,920円	4月7日
	成人中級	水	15:00～15:50	10名	△	7,920円	4月1日
		金	15:00～15:50	10名	△	9,240円	4月3日
	成人上級	金	11:00～11:50	20名	◎	9,240円	4月3日
	レディーススイム	火	15:00～15:50	20名	○	7,920円	4月1日
		木	15:00～15:50	20名	◎	9,240円	4月2日
	美BODYアクア	火	11:00～11:50	30名	◎	7,920円	4月7日
	水中ウォーキング	水	11:00～11:50	30名	△	7,920円	4月1日
水中エクササイズ	金	13:00～13:50	20名	△	9,240円	4月3日	

大人向けフロア教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	4～7月受講料 全回数分	教室 初回目
	プールサイドYOGA	火	10:00～10:50	30名	◎	3,960円	4月7日
	腸活エクササイズ①	火	10:00～10:50	5名	×	3,300円	4月7日
	腸活エクササイズ②	火	10:00～10:50	5名	△	3,300円	5月26日
	美腹筋トレーニング①	火	11:00～11:50	5名	△	3,300円	4月7日
	美腹筋トレーニング②	火	11:00～11:50	5名	×	3,300円	5月26日
	はじめてさんのゆったりヨガ	水	10:30～11:30	6名	×	3,850円	4月8日
	体幹トレーニングA	水	14:00～15:00	6名	×	3,300円	4月1日
	体幹トレーニングB	水	14:00～15:00	6名	×	3,300円	4月8日
	ミニボールエクササイズ	木	11:00～12:00	6名	×	3,850円	4月2日
	骨盤エクササイズ	木	11:00～12:00	6名	×	3,850円	4月9日
	女性のためのマットエクササイズ	金	10:30～11:30	6名	×	3,850円	4月3日