

大人向けフロア教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	9～12月受講料 全回数分	教室 初回目
	プールサイドYOGA	火	10:00～10:50	30名	◎	4,620円	9月1日
	美腹筋トレーニング①	火	10:00～10:50	5名	×	3,300円	9月1日
	美腹筋トレーニング②	火	11:00～11:50	5名	△	3,300円	9月1日
	美腹筋トレーニング③	火	10:00～10:50	5名	×	3,300円	11月10日
	美腹筋トレーニング④	火	11:00～11:50	5名	×	3,300円	11月10日
	はじめてさんのゆったりヨガ	水	10:30～11:30	6名	×	2,750円	9月9日
	体幹トレーニングA	水	14:00～15:00	6名	×	3,850円	9月2日
	体幹トレーニングB	水	14:00～15:00	6名	×	3,300円	9月9日
	ミニボールエクササイズ	木	11:00～12:00	6名	×	3,850円	9月3日
	骨盤エクササイズ	木	11:00～12:00	6名	×	3,300円	9月10日
女性のためのマットエクササイズ	金	10:30～11:30	6名	×	3,850円	9月4日	